

選べる2種類



レンジで
簡単!

まだフライパンで
調理してますか?

「クッキングケース」

実用新案登録 No.2011-003453



蒸しパン

電子レンジで手軽に
おやつ!



牛サイコロステーキ&ミックスベジタブル

洗いものを
出さずに
油もの調理!



バンバンジー

小分けサイズで
作れて便利!



目玉焼き&ベーコン

お弁当のおかずや
朝食に、手早く
もう一品!



クッキングケースを使った簡単レシピ 一例(電子レンジ500W)

レンジで
簡単!

まだフライパンで
調理してますか?

「クッキングケース」

実用新案登録 No.2011-003453



【牛サイコロステーキ&ミックスベジタブル】

材料(1人分)

- ✦牛ガーリックカットステーキ … 4個
- ✦ミックスベジタブル … 適量
- ✦塩・胡椒 … 少々

作り方

- ① 食材をケースに入れ塩・胡椒をふる
- ② 電子レンジ500wで約4分加熱する

【蒸しパン】

材料(3人分)

- ✦ホットケーキの素(市販) … 150g
- ✦卵 … 1個
- ✦牛乳 … 100cc

作り方

- ① ホットケーキの素・卵・牛乳を合わせ良く混ぜる。
- ② ケースに油をひく。
- ③ ①の生地をケースの半分程度入れる。
- ④ 電子レンジ500Wで約2分加熱する。



写真は一人前です。

【目玉焼き&ベーコン】

材料(1人分)

- ✦卵 … 1個
- ✦ベーコン … 1/4切れ

作り方

- ① 卵をケースに割り入れ、黄身に3カ所爪楊枝で穴を開け、黄身が崩れない様に白身を解く。
- ② 白身の上にベーコンをのせる。
- ③ 電子レンジ500Wで約1分20秒加熱する。



【バンバンジー】

材料(1人分)

- ✦とりむね肉 (またはもも) … 200g
- ✦酒 … 大さじ1
- ✦塩 … 少々
- ✦ねぎ(みじん切り) … 4cm
- ✦しょうが(みじん切り) … 少々
- ✦バンバンジーソース(市販)

作り方

- ① とり肉は、フォークで皮に数カ所穴をあける。皮を下にしてケースに入れ、酒・塩をふり、ねぎとしょうがをのせる。ラップかふたをして、10~20分おく。
- ② ①を電子レンジ500wで約5分加熱し、1cm幅くらいのそぎ切りにする。
- ③ バンバンジーソースをかけて完成。



【ラタトゥイユ】

材料(1人分)

- ✦パプリカ赤 … 1/3
- ✦パプリカ黄色 … 1/3
- ✦玉ねぎ 中 … 1/3
- ✦ズッキーニ … 1/3 本
- ✦なす … 1/3 本
- ✦とろけるチーズ … 適量
- ✦にんにく … 1/3 片
- ✦オリーブオイル … 大さじ1
- ✦塩・胡椒 … 適量
- ✦ブイヨン … 1/3 個

作り方

- ① パプリカ・玉ねぎ・ズッキーニ・なすは1cmの角切りにする。にんにくは、みじん切りにしておく。
- ② 野菜はそれぞれ固まらないようにほぐし、ケースに入れる。(特に玉ねぎは十分ほぐしておく)
- ③ 野菜の入った容器に、適量の塩をふりよく混ぜる。にんにくのみじん切り・コショウ・オリーブオイル・くだいたブイヨンを加え、さらに混ぜ、チーズをのせる。電子レンジ500wで約10分加熱する。



※調理時間は目安となりますので加熱状況とレンジのワット数に応じて加熱調整してください。

■材質：

PET/紙・PET/PET

■特長：

- 独自の発熱フィルムを採用しています。
- 発熱効果により食材を外側から加熱し調理時間の短縮が可能です。
- 遠赤外線効果により食材の中から加温され、風味を保ち、ふっくら仕上がります。
- 電子レンジ・オーブンで簡単に調理ができます。
- 使い捨て調理ケースを低コストで提供できます。
- お皿としても使用できるので、調理したまま食卓で使え、食器を洗う手間が省けます。
- 可燃ごみとして捨てられます。



純白PET

PET/PET



※調理後ケースが熱くなっているので火傷に注意してください。

クッキングケース サイズ表

	底径×高さ (mm)		底径×高さ (mm)		底径×高さ (mm)
丸 型	70×20	丸 型	90×20	小 判	(65×30)×30
	70×25		90×25		(70×45)×30
	70×30		90×30		(70×45)×35
	70×40		90×35		(77×42)×30
	75×25		100×20		(80×50)×35
	75×30		100×30		(90×40)×25
	80×20		110×25		(115×55)×25
	80×25		110×30		(122×65)×15
	80×30		144×23		(122×65)×20
	80×40		150×20		(122×65)×30
マ ド レ ー ヌ	85×25	マ ド レ ー ヌ	155×20	角 ・ 長 角	(125×75)×30
	85×27.5				(52×62)×19
	85×30		55×20		(98×98)×30
			60×20		(150×50)×20
			75×20		(150×50)×30
			80×30		

※サイズ表に記載がないサイズもご相談ください。

※本数、入り数に関してはお問い合わせください。

※受注生産です。

株式会社 シンメイ

本社・工場

〒226-0013 神奈川県横浜市緑区寺山町863

TEL 045-937-3322 FAX 045-937-3367

URL <http://www.shinmei-pac.co.jp>



東京 / 横浜 / 名古屋 / 大阪 / 島根 / 上海 / ハノイ

〈販売代理店〉